

## Anmeldeformular „Mittelstufe“

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Yoga Kurs / Workshop an:

- MS5** – Montag, 9 UE, 25.03. – 03.06.2024, 18:00 – 19:30 Uhr, € 171,00
- MS6** – Dienstag, 10 UE, 26.03. – 28.05.2024, 18:30 – 20:00 Uhr, € 190,00
- MS7** – Montag, 9 UE, 02.09. – 28.10.2024, 18:00 – 19:30 Uhr, € 171,00
- MS8** – Dienstag, 9 UE, 03.09. – 29.10.2024, 18:30 – 20:00 Uhr, € 171,00

Vorname + Name: .....

Straße + Nummer: .....

PLZ + Ort: .....

Geburtsdatum: ..... E-Mail:.....

Telefonnummer: .....

Körperliche Beschwerden oder Besonderheiten (z. B. Schwangerschaft)?  Nein  Ja

Wenn ja welche?

.....

Bereits Yoga-Erfahrung?  Nein  Ja

Wenn ja welche?

.....

Wie hast Du von mir gehört?

- Internet
- Bekannte/Freunde
- Flyer
- Sonstiges

Mit dem Versenden dieses ausgefüllten Formulars an Yogastudio Nanda, habe ich die AGB's zur Kenntnis genommen, stimme diesen zu und melde mich verbindlich an. Ebenso bin ich mit der Verarbeitung meiner Daten zum Zwecke der Anmeldung einverstanden.

.....  
Ort, Datum, Unterschrift

## Studioregeln

Hier findest du einige Tipps und Regeln für eine entspannte Yoga- und Wirbelsäulenpraxis. Die allererste Regel lautet: Lass den Alltag hinter dir, öffne dein Herz und genieße **"Deine Zeit"**!

Bestehende gesundheitliche Einschränkungen (z.B. Erkrankungen des Bewegungsapparats, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, psychologische Erkrankungen u.a.) oder das Vorliegen einer Schwangerschaft, bitte mir bei der Kursanmeldung mitteilen. Eine Rücksprache mit deinem Arzt / Therapeut ist empfehlenswert, denn Yoga bzw. Wirbelsäulen Kurse ersetzen keine medizinische Therapie.

- Die Schuhe werden gleich beim Eingang des Studios ausgezogen und im Schuhregal versorgt. Trete in Ruhe und in Achtsamkeit ein und lass deinen Alltag hinter dir. Vielleicht läuft gerade schon ein Kurs und du möchtest die Teilnehmer bestimmt nicht stören.
- Zum Umkleiden steht ein Raum zur Verfügung. Dort auch deine Tasche, Handy etc. abstellen. Für den etwaigen Verlust deiner Wertsachen übernehme ich keine Haftung.
- Nimm dir Zeit, um anzukommen. Komme lieber 10 – 15 Minuten vor Kursbeginn und lass Ruhe in dich einkehren, während du wartest bis dein Unterricht beginnt. Das Studio öffnet immer 15 Minuten vor Beginn der Kurse/Workshops.
- Yoga sollte barfuß praktiziert werden, in leichter und bequemer Kleidung.
- Für die Wirbelsäulengymnastik Kurse bitte rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen (keine Turnschuhe). Wir praktizieren in leichter und bequemer Kleidung.
- Verzichte bitte auf das Auftragen von Parfums, Deos oder intensiv duftenden Körperlotionen.
- Hilfsmittel wie Matten, Klötze, Gurte, Decken etc. sind vorhanden.
- Für die Tiefenentspannung kannst du warme Socken und ein Kissen mitbringen.
- Die Faustregel lautet: Etwa zwei bis drei Stunden vor dem Kurs solltest du deine letzte große Mahlzeit zu dir genommen haben, da diese sonst das Verdauungssystem belastet und somit das Üben beeinträchtigt.
- Bitte vor dem Kurs ausreichend trinken – während dem Unterricht solltest du, wenn möglich, auf die Aufnahme von Flüssigkeit verzichten.
- Falls du mal zu spät zur Klasse kommst, trete ganz leise ein und finde einen leeren Platz. Musst du ausnahmsweise früher gehen, dann verlasse den Raum vor der Entspannungsphase.
- Komm nur, wenn du gesund bist. Wasche oder desinfiziere deine Hände. Dafür stellen wir ausreichend Seife, Handtücher und Desinfektionsmittel bereit.
- Ich weise darauf hin, dass die Teilnahme an den Kursen in jeder Hinsicht auf eigene Verantwortung erfolgt.

**Bitte lasst uns achtsam miteinander umgehen.**

**"Namaste"**

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

### (1) Anmeldung & Bezahlung

Du kannst dich jederzeit über unser Online-Anmeldeformular auf unserer Webseite anmelden. Wir senden dir daraufhin eine Bestätigung per E-Mail mit allen wichtigen Informationen zu.

Die vollständige Kursgebühr überweise bitte innerhalb von sieben Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf folgendes Konto:

IBAN: DE72 7315 0000 1002 7082 51, BIC: BYLADEM1MLM  
Sparkasse Schwaben – Bodensee, Kto.-Inh. Marianne Berger

### (2) Rücktritt vom Kurs

(2.1) Solltest du trotz Anmeldung nicht an deinem Kurs teilnehmen können, gib uns bitte rechtzeitig Bescheid. So können wir den Platz an einen anderen Teilnehmer vergeben. Der Rücktritt bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn ist kostenfrei möglich.

(2.2) Bei einer späteren Abmeldung ist hingegen der gesamte Kursbeitrag fällig. Der Rücktritt hat schriftlich (per E-Mail oder Post) im Yogastudio einzugehen. Ein Anspruch auf Rückzahlung bei verspätetem Rücktritt oder Nichtteilnahme besteht nicht.

(2.3) Solltest du aus gesundheitlichen Gründen am kompletten Kurs nicht teilnehmen können, bestehen (gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes) die Möglichkeiten, den bereits bezahlten Kursbeitrag als Gutschrift für einen späteren Kurs zu verwenden und anrechnen zu lassen oder deinen Kurs auf eine andere Person zu übertragen. Diese Regelung gilt nur für komplette Kurse. Der Rücktritt hat schriftlich (per E-Mail oder Post) vor Kursbeginn im Yogastudio einzugehen.

### (3) Versäumte Stunden

(3.1) Solltest du eine Stunde versäumen, hast du die Möglichkeit diese in einem parallellaufenden aktuellen Kurs zu einer anderen Tages- und Uhrzeit nachzuholen. Setze dich zeitnah mit dem Studio in Verbindung. Bitte beachte, dass die maximale Teilnehmerzahl der Kurse beschränkt werden kann, wenn dies für den ordnungsgemäßen Ablauf erforderlich ist. Ein Anspruch auf die Teilnahme als Nachholtermin besteht jedoch nicht.

(3.2) Wenn alle aktuellen Kurse abgelaufen sind verfallen die versäumten Stunden ersatzlos. Sie werden nicht auf neue Kurstermine übertragen. Die Verrechnung versäumter Stunden mit dem Kursbeitrag oder die Anrechnung auf einen späteren Kurs sind nicht möglich.

#### **(4) Yoga Einzelunterricht**

Vereinbarte Termine für Yoga-Einzelunterricht sind verbindlich. Solltest du deinen Termin nicht wahrnehmen können, informiere uns bitte rechtzeitig. Werden Termine weniger als 48 Stunden zuvor abgesagt, ist der volle Betrag zu entrichten. Die Bezahlung erfolgt per Überweisung im Vorfeld der Einzelstunde.

#### **(5) Haftung**

(5.1) Bitte teile dem/der Yogalehrer\*in vor der Yogastunde mit, falls du an einer Krankheit leidest oder gesundheitliche Einschränkungen hast, die einer Teilnahme am Kurs oder einzelnen Yogaübungen entgegenstehen könnten. Bei starken gesundheitlichen Problemen kläre bitte vorab mit deinem Arzt, ob du am Yoga teilnehmen darfst. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

(5.2) Persönliche Gegenstände und Wertsachen werden von den Teilnehmer\*innen auf eigene Verantwortung in die Räume des Yogastudios eingebracht. Eine Haftung für einen etwaigen Verlust übernehmen wir nicht.

#### **(6) Änderungen im Yogastudio**

Wir behalten uns vor, Änderungen im Kursplan, den Tarifen oder beim Lehrpersonal in zumutbarer Weise vorzunehmen. Eine entsprechende Ankündigung erfolgt zeitnah. Ein Anspruch auf Rückvergütung besteht in diesen Fällen nicht.

#### **(7) Sonstiges**

Sollte eine der vorstehenden Regelungen unwirksam sein, berührt das die Wirksamkeit der Übrigen nicht. Weitere Vereinbarungen bedürfen der Schriftform.